

Ressourcenorientiertes Soziales Training (RST®)

– Trainingsangebote –

Ressourcenorientierung in Erziehung und Bildung



Resignation, Rückzug, Gewalt, Frustration, Niedergeschlagenheit, Erschöpfung u. v. a. m.

Das Ressourcenorientierte Soziale Training (RST) beugt negativen und destruktiven Stresszuständen vor. Es verbessert das Lern- und Leistungsvermögen, entwickelt soziale und emotionale Kompetenzen sowie die Fähigkeit, mit Konflikten und Veränderungen konstruktiv und positiv umzugehen.

Darüber hinaus unterstützt und entlastet es Lehrerinnen und Lehrer bei ihrer täglichen Erziehungs- und Bildungsarbeit mit Schülerinnen und Schülern.

Das bewährte Praxiskonzept besteht aus 4 Handbüchern (inkl. CD-ROM, Kopiervorlagen, Power-Point-Präsentationen) mit konkreten Ansatzpunkten, zahlreichen Hinweisen, Anregungen und Übungen für die Unterrichtspraxis. Es enthält u. a. :

Lehrmodule

- Modelle Konfliktlösung und Stressdynamik
- Konfliktkreislauf und Interventionen
- Veränderungs- und Persönlichkeitsmodelle
- (Traumatische) Stressreaktionen
- erfolgreiche Stressbewältigungsstrategien ...

Lernmodule

- Kommunikation / Kooperation
- Beziehungs- und Vertrauensaufbau
- Wahrnehmung / Konfliktlösungsstrategien
- Selbstreflexion / Entscheidungsfähigkeit ...

Praxismodule

- Vorbereitung und Simulation eines RST-Trainings

Weitere Informationen unter...

ZEM process Consulting

Ellen M. Zitzmann

Haydnstraße 11

D-82327 Tutzing

Tel.: ++49 (0)8158 / 99 38 70

Fax: ++49 (0)8158 / 99 38 71

E-Mail: ezitzmann@zemconsulting.com

Web: www.zemconsulting.com



process Consulting
ELLEN M. ZITZMANN

Ressourcenorientiertes Soziales Training (RST®)

– Trainingsangebote –

Ressourcenorientierung im Jugendstrafvollzug



Resignation, Rückzug, Gewalt, Frustration, Niedergeschlagenheit, Erschöpfung u. v. a. m.

Das Ressourcenorientierte Soziale Training (RST) beugt negativen und destruktiven Stresszuständen vor. Es verbessert das Lern- und Leistungsvermögen, entwickelt soziale und emotionale Kompetenzen sowie die Fähigkeit, mit Konflikten und Veränderungen konstruktiv und positiv umzugehen.

Darüber hinaus unterstützt und entlastet es Vollzugsbeschäftigte bei ihrer täglichen Erziehungs- und Vollzugsarbeit mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Das bewährte Praxiskonzept besteht aus 4 Handbüchern (inkl. CD-ROM, Kopiervorlagen, Power-Point-Präsentationen) mit konkreten Ansatzpunkten, zahlreichen Hinweisen, Anregungen und Übungen für die Unterrichtspraxis. Es enthält u. a. :

Lehrmodule

- Modelle Konfliktlösung und Stressdynamik
- Konfliktkreislauf und Interventionen
- Veränderungs- und Persönlichkeitsmodelle
- (Traumatische) Stressreaktionen
- erfolgreiche Stressbewältigungsstrategien ...

Lernmodule

- Kommunikation / Kooperation
- Beziehungs- und Vertrauensaufbau
- Wahrnehmung / Konfliktlösungsstrategien
- Selbstreflexion / Entscheidungsfähigkeit ...

Praxismodule

- Vorbereitung und Simulation eines RST-Trainings

Weitere Informationen unter...

ZEM process Consulting

Ellen M. Zitzmann

Haydnstraße 11

D-82327 Tutzing

Tel.: ++49 (0)8158 / 99 38 70

Fax: ++49 (0)8158 / 99 38 71

E-Mail: ezitzmann@zemconsulting.com

Web: www.zemconsulting.com



process Consulting
ELLEN M. ZITZMANN